



Ergotherapie
Mentaltraining i. A. • Yoga & Meditation
— *Eva-Maria Graber* —

Mental Friday

Mit dem Mental Friday durch den April und Mai – sei dabei bei spannenden Vorträgen zu unterschiedlichen Themen in der Denkwerkstatt. Beginn ist jeweils um 19:00 Uhr für ca. 1,5 h.

Ich bin angehende Mentaltrainerin, sammle meine Praxisstunden und freue mich über eine rege Teilnahme!! – Diese ist kostenlos. Es sind keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung notwendig.

Folgende Themen werden am Mental Friday bearbeitet:

12. April **Die Glücksforschung** – Erkenntnisse aus der Forschung, was Menschen glücklich macht

26. April **Wünsche, Bedürfnisse und Ziele** – was wir wirklich wollen oder nur glauben zu wollen

10. Mai **Das Ehrliche Mitteilen** – durch ehrliche Kommunikation das Nervensystem entspannen

24. Mai **Glaubenssätzen auf der Spur** - wie sie uns prägen und beeinflussen

Bei weiteren Fragen melde dich gerne

Alles Liebe Eva-Maria Graber
+43 660 321 24 29